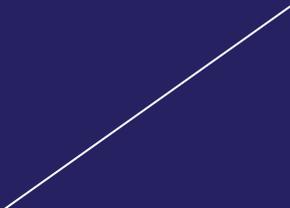




# RECURSOS

PARA HABLAR  
INGLÉS



Michael A. McRae W.  
English Language Coach



# CONTENIDO

INTRODUCCIÓN

MI HISTORIA

RECURSOS

AMBIENTE

APLICACIÓN

CONCLUSIONES



# INTRODUCCIÓN

¡Qué bueno que hayas decidido elevar tu habilidad conversacional en el idioma inglés, el idioma que conecta al mundo entero!

Es muy importante que sepas que esto va a ser un proceso y que el proceso toma tiempo si deseas ver buenos resultados.

También va a depender mucho de ti si sigues las recomendaciones que se te hacen en este E-book.

Este E-book no tiene como finalidad enseñarte a hablar inglés, sino mostrarte los recursos que pueden ayudarte en tu proceso para hablar o elevar tu habilidad conversacional en el idioma inglés.

Estos recursos no cuestan ni un centavo. Son herramientas que tienes, ya sea en la palma de tu mano o en tu casa, y quizá no te has dado cuenta del gran provecho que puedes sacarles para ampliar tu vocabulario y aplicarlo en tus conversaciones diarias. Todo depende de cómo los utilices y de que los aproveches de manera adecuada.



## MI HISTORIA

Crecí en un hogar en donde se habla el inglés criollo panameño.

Podía entenderlo, pero no lo hablaba en aquel tiempo. Sin embargo, gracias a Dios, tenía la facilidad de pronunciar las palabras al estilo norteamericano. Esto me lo dijo mi madre un día, y quedó en mi memoria hasta el día de hoy. ¡Dios te bendiga, mamá!

Cuando veía películas, tenía que leer los subtítulos, ya que obviamente no entendía prácticamente nada, solo algunas palabras o frases cortas que son fáciles de entender. Concerniente a canciones, simplemente entendía la parte del coro, pero no entendía nada del resto de la lírica.

El hecho de haber crecido en un hogar donde se hablaba el idioma inglés, a pesar de no tener la fluidez necesaria, me hacía las cosas fáciles al estudiar la materia en el colegio. De hecho, era mi materia favorita porque podía relajarme, sabiendo que me iba a ir bien.



El inglés no fue la primera opción que tomé para estudiar al ingresar a la universidad. La opción que tomé primeramente fue Administración de Empresas, ya que quería ser dueño de mi propio estudio de grabación.

Esto no se pudo dar, ya que me fue mal dos veces en la carrera, debido a que, en la Universidad Nacional, hay un artículo que dice que si te va mal en la carrera dos veces, la universidad puede sacarte de la misma.

Un día, estando en casa, una de mis hermanas me dice:

—Michael, ¿pero por qué no estudias inglés? Tú eres bueno en eso.

Fue entonces en la universidad donde comencé a estudiar inglés con el objetivo de ser traductor e intérprete. Estuve estudiando en el día y trabajando en la tarde en un call center.

Fue en el call center donde comencé a desarrollar listening skills al escuchar a clientes de diferentes nacionalidades hablar inglés con su acento. Le doy gloria a Dios por esto.



Después de 11 meses de laborar en el call center, le dan terminación a mis servicios y continúo estudiando en la universidad.

Un día, una compañera de universidad y yo estábamos caminando en el campus, cuando ella menciona que la empresa donde labora necesita un English teacher.

Una de las razones por las cuales yo no quería ser English teacher era por el hecho de tener que llevarme trabajo a casa, como por ejemplo evaluar exámenes pendientes, tareas, etcétera.

Mi compañera me explicó claramente que en la empresa no había que llevarse trabajo a casa, simplemente ser creativo al preparar la clase y ser uno mismo al enseñar. Al escuchar esto, me agradó mucho la idea y decidí aplicar.



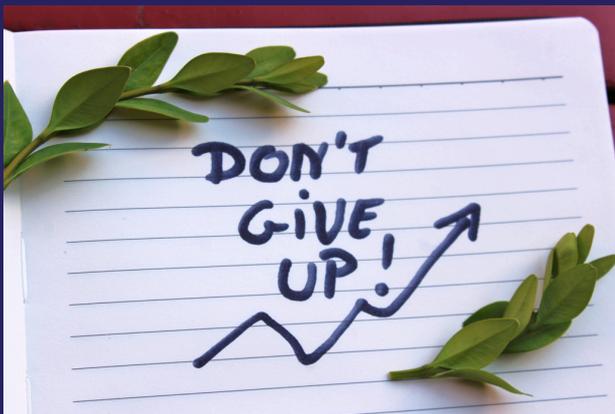
En esa empresa estuve laborando por 11 años; fue el lugar donde aprendí muchas cosas y también pude mejorar mi habilidad conversacional en el idioma inglés al estar enseñando a otras personas a desarrollar la suya.

Preparaba los temas antes de las clases y los aplicaba para poder enseñarles a los que tomaban el curso de inglés.

Esto también me llevó a poder aplicar el vocabulario de estos temas a mi vida cotidiana.

Posteriormente, trabajé en otra empresa por 3 años, haciendo prácticamente lo mismo. Y la razón por la cual te estoy contando todo esto es porque mi proceso para desarrollar mi habilidad conversacional en el idioma inglés me tomó prácticamente todo ese tiempo.

Y te digo un secreto: sigo aprendiendo en el proceso.



En medio de todo ese proceso, pude darme cuenta de que la clave de todo esto era hacer del idioma inglés parte de mi vida.

Pero, para poder hacerlo parte de mi vida, se requería utilizar herramientas y tomar ciertas acciones para mantenerme en contacto con el idioma que me apasiona enseñar, para poder ayudar a otras personas.

Y estos recursos y acciones son los que quiero compartir contigo.

**Michael McRae**  
**English Coach**



# RECURSOS

¿Qué son recursos?

Conjunto de elementos disponibles para resolver una necesidad o llevar a cabo una empresa.

¿Cuál es la necesidad que queremos resolver en este caso? Hablar inglés.

Los elementos disponibles que tenemos a nuestro alcance para resolver esta necesidad son los siguientes:

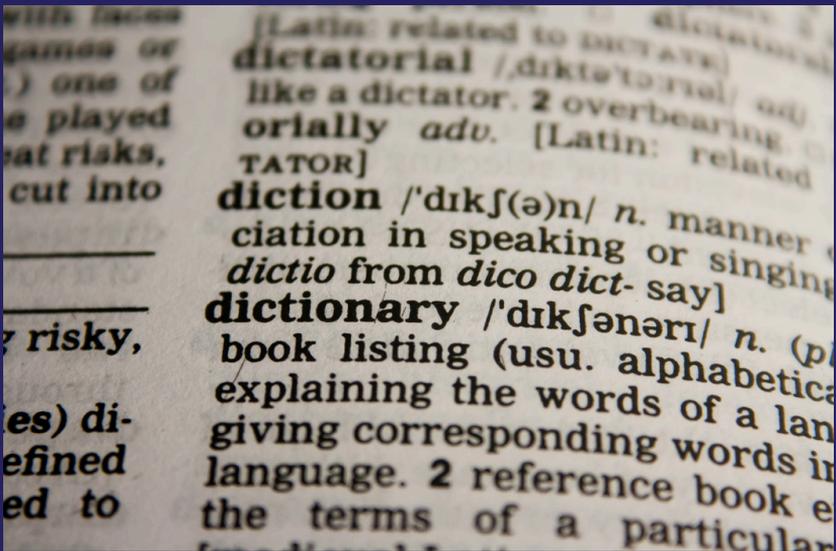
**1. Diccionario:** Este recurso es una de las herramientas más importantes que todos necesitamos. Se puede decir que casi la mayoría de las personas tiene un concepto erróneo sobre este recurso, ya que piensan que cuando lo utilizas es porque no sabes nada.

En cuanto al idioma inglés, necesitamos utilizar el diccionario no para saber el significado de la palabra en nuestro idioma materno, sino más bien para saber cuál es la definición de la misma en inglés, para saber cómo utilizarla en el contexto conversacional adecuado.



Recomiendo que, cuando utilices un diccionario, no lo hagas para saber el significado, sino busca la definición en inglés para que puedas comprender el contexto y saber cómo poder utilizar la palabra efectivamente en tus conversaciones.

Solamente busca qué quiere decir la palabra en tu idioma materno en casos de extrema urgencia, donde verdaderamente no entiendas qué quiere decir la palabra en realidad.



**2. Escuchar música:** No cabe duda de que esta es una actividad que todos disfrutamos en nuestro tiempo libre o cuando estamos limpiando la casa, ya que, además de escuchar música, también cantamos las canciones que estamos escuchando.

Pero no sabemos el potencial que esto tiene para ayudarnos a mejorar nuestras habilidades de escucha, mejor conocidas como listening skills, además de pronunciación y el ritmo del habla.

El escuchar música va a ayudarte en estos tres factores que acabo de mencionar previamente. Para ello, te recomiendo que hagas 5 pasos:

Paso 1: Busca en tu computadora tu canción favorita. Preferiblemente que sea la más lenta.

Paso 2: Busca en tu computadora la letra de la canción. Imprímela si gustas.

Paso 3: Escucha la canción primero sin leer la letra.

Paso 4: Escucha la canción nuevamente viendo la letra. Esto ayudará a que escuches la pronunciación de las palabras que están escritas.

Paso 5: Canta la canción leyendo la letra juntamente con el audio o video que has buscado.



¡Listo! Con esta actividad estarás trabajando tus listening skills, pronunciación y ritmo del habla. A partir de aquí, puedes hacerlo con otras canciones lentas y, progresivamente, con canciones más rápidas.

También se pueden utilizar los audiopodcasts y audiolibros en inglés para trabajar tus listening skills.

**3. Ver televisión:** Es una actividad que casi la mayoría de las personas hace en su tiempo libre con el objetivo de relajarse o disfrutar algún programa específico. Sácale provecho viendo canales en que los programas estén en inglés.

Si tu televisor cuenta con tecnología en la que puedes poner subtítulos en inglés, adelante. Haz lo mismo también con las plataformas de streaming en las que ves películas u otro tipo de programa.

De esa manera, podrás entrenar tu oído en listening skills y, a la vez, verás cómo las palabras están escritas en inglés. Recuerda que el tipo de programa que veas es el tipo de vocabulario que vas a adquirir.

Si ves una palabra que no comprendas, entonces recurre a una aplicación. Hablaremos sobre ese recurso más adelante.



**4. Libros:** Son una gran herramienta que nos ayuda a expandir nuestro vocabulario en el idioma español. En esa misma forma, podemos utilizarlos en el idioma inglés.

Cada vez que veas una palabra que no comprendas, subráyala o resáltala y búscala en un diccionario o una aplicación que te dé la definición en inglés para que puedas comprender cómo utilizar esa palabra en un contexto conversacional. El tipo de libro que leas es el tipo de vocabulario que vas a adquirir.

**5. Aplicaciones:** Son las herramientas de tecnología más utilizadas en este tiempo. Las utilizamos para todo, dependiendo de la necesidad que tengamos.

Imagínate cómo las podemos utilizar para poder, ya sea expandir nuestro vocabulario, mejorar pronunciación y así desarrollar nuestra habilidad conversacional en el idioma inglés.

Las aplicaciones puedes utilizarlas dependiendo de la necesidad que tengas, ya sea vocabulario, pronunciación, preposiciones, entre otros.

Como ejemplo, quiero recomendarte 2 apps que puedes descargar aquí:

[WordReference](#)

[Wordscapes](#)



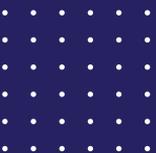
**6. Redes sociales:** Puedes ingresar a las transmisiones en vivo de English teachers y aplicar inmediatamente lo que enseñan. También, si el teacher te da la oportunidad de ingresar a la transmisión en vivo para conversar, mucho mejor.

Además, escribir en inglés en los en vivos te ayuda a aplicar tus habilidades de escritura en el idioma inglés.

**7. Jugar videojuegos:** Trabajando en la primera empresa que mencioné anteriormente cuando te conté mi historia, conocí a un joven que me dijo que había desarrollado su habilidad conversacional en inglés jugando con su consola de videojuegos e interactuando con otras personas en línea. Esto me sorprendió mucho.

Después pude darme cuenta de que los jugadores o gamers interactúan con otros en línea hablando en inglés, lo que les ayuda a desarrollar su fluidez en el idioma.

Posteriormente, en una reunión de amigos, una pareja me confirmó que un familiar había desarrollado su habilidad conversacional de esa manera. Este recurso también es válido.



## AMBIENTE

Hay personas que dicen que tienen que viajar al exterior para poder aprender a hablar inglés, lo cual no tiene nada de malo si tienen el dinero para hacerlo, ya que quieren vivir una experiencia inmersiva donde los fuerce a tener que comunicarse en el idioma.

Pero no necesariamente hay que viajar al exterior para poder hablar inglés. ¿Qué hay de aquella persona que no tiene dinero para hacerlo? ¿Qué necesita hacer en este caso?

Las personas que viajan al exterior lo que están buscando es un ambiente donde el idioma se use para poder desenvolverse en el mismo y así poder elevar su habilidad conversacional en el idioma inglés.

La estrategia que nosotros debemos emplear es crear el ambiente que nos permita estar en contacto con el idioma en el que deseamos desenvolvernos más, en este caso, el idioma inglés.

¿Sabes por qué hablas español? Porque precisamente creciste en ese ambiente donde se habla el idioma, mirando televisión, leyendo libros o artículos, escuchando música y teniendo todo exactamente en el idioma en el que naciste.



Ahora imagínate si hicieras precisamente esas mismas cosas, pero ahora teniendo todo en el idioma inglés: ya sea ver televisión en inglés, escuchar música en inglés, tener el menú de tu dispositivo en inglés, leer libros, revistas, periódicos, en fin, literatura que se encuentre en el idioma que quieres mejorar.

Y no podemos omitir mencionar que es necesario hablar en inglés 24 horas al día, 7 días a la semana, 365 días al año.

En otras palabras, todas las cosas que haces en español, hazlas ahora en inglés, y de esa manera crearás el ambiente en tu vida para poder estar en contacto con el idioma que deseas mejorar, como lo es el idioma inglés.

También estarás ahorrando mucho dinero en no irte de viaje (Es un chiste).



## APLICACIÓN

Aquí, en esta parte, quiero hablarte precisamente sobre una de las cosas muy importantes que debemos hacer para ver resultados mayores cuando queremos desarrollar nuestra habilidad conversacional en el idioma inglés para alcanzar mayor fluidez, y esta es aplicar el idioma diariamente en nuestra vida.

Uno de los errores que se ha cometido durante todo este tiempo es utilizar la expresión "tienes que practicar tu inglés", lo cual considero no es lo correcto para decir, ya que la palabra "practicar" implica algo temporal que solamente se hará por cierto tiempo y después se dejará de hacer.

Sin embargo, si utilizo la expresión "tienes que aplicar el idioma inglés a tu vida", esto implicará que la acción será permanente, algo que será parte de la vida de la persona que desea elevar su habilidad conversacional en el idioma inglés.

De nada vale recibir clases o cursos de algo si no se está dispuesto a aplicarlo en la vida diaria. Por ejemplo, si una persona quiere aprender a manejar un automóvil, no solamente va a necesitar clases teóricas, sino también va a necesitar aplicar todo lo aprendido teóricamente en el vehículo que desea manejar.



De esa misma manera, si no aplicamos el idioma inglés a nuestra vida diaria, no tendremos la habilidad de poder comunicarnos efectivamente en ese idioma para lograr nuestras metas u objetivos.

Es muy importante tener en mente que no se trata solamente de tomar un curso o programa de inglés, sino que también es necesario aplicar y seguir las recomendaciones que el teacher o coach hacen para poder ver resultados óptimos.

Como podrás darte cuenta, estoy haciendo mucho énfasis en la palabra "aplicar", ya que allí está el secreto.

Podemos recibir muchas clases para aprender a hacer algo, pero recordemos que el objetivo final es llevarlo a la aplicación en nuestra vida cotidiana.

No existe una receta o una fórmula para poder aprender a hablar inglés. El secreto para poder desarrollar nuestra habilidad conversacional en el idioma inglés es hacer del idioma parte de nuestra vida.

Veremos que, mientras más lo apliquemos diariamente, más fluidez vamos a desarrollar, y la fluidez es el camino a ser bilingüe.



# RECURSOS PARA HABLAR INGLÉS

1



## Diccionario

Consulta el diccionario en inglés para entender el significado y contexto de las palabras, no solo su traducción. Así mejorarás tu fluidez.

2



## Escuchar música

Escuchar y cantar música no solo es un pasatiempo, sino una estrategia efectiva para mejorar tu listening, pronunciación y ritmo en inglés.

3



## Ver televisión

Mira contenido en inglés con subtítulos para mejorar tu listening y vocabulario. Si no entiendes una palabra, usa un diccionario.

4



## Libros

Los libros en inglés amplían tu vocabulario. Resalta palabras nuevas, busca su definición en inglés y aprende a usarlas en contexto.

5



## Aplicaciones

Usa apps para mejorar vocabulario, pronunciación y gramática en inglés. Elige según tu necesidad y avanza en tu habilidad conversacional.

# 6



## Redes sociales

Participa en transmisiones en vivo de English teachers, aplica lo aprendido en el momento y mejora tu fluidez escribiendo y conversando.

# 7



## Jugar videojuegos

Jugar en línea con otros gamers puede mejorar tu fluidez en inglés. Interactuar y comunicarte en el juego refuerza tu habilidad conversacional.

THE BEST  
WAY TO LEARN  
ANYTHING IS  
BY DOING

## CONCLUSIONES

Es impresionante ver cómo las cosas que tenemos en nuestro entorno y que usamos en nuestra vida cotidiana, la mayoría de las veces, pueden ser recursos que podemos utilizar a nuestro favor para desarrollar nuestra habilidad conversacional en el idioma inglés.

También, crear el ambiente adecuado y hacer del inglés parte de nuestra vida las 24 horas del día, los 7 días de la semana y los 365 días del año marcará una gran diferencia.

En medio de este proceso en el cual estás desarrollando tu habilidad conversacional en el idioma inglés, recuerda esto siempre:

Never give up! ¡Nunca te rindas!

¿Conoces tú algún otro recurso que te haya ayudado a desarrollar tu habilidad conversacional en el idioma inglés y tienes el interés de seguir desarrollándolo de manera continua?

Conversemos:

[contacto@michaelmcraeec.com](mailto:contacto@michaelmcraeec.com)



Never give up!

